

Wykaz składników w potrawach serwowanych w stołówce szkolnej wraz z oznakowaniem alergenów

*pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny

ZUPY	
Nazwa potrawy	Składniki
Barszcz czerwony	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); buraki czerwone; ziemniaki; barszcz czerwony w kartonie zakwas (sok z buraków ćwikłowych z zagęszczonego soku (69 %), woda, cukier, sok z cytryny z zagęszczonego soku, sól, ekstrakty warzywne, ekstrakt grzybowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, olej słonecznikowy); łożatka wieprzowa; śmietana 18% (mleko); natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie; czosnek świeży lub granulowany
Barszcz czerwony bez zabielenia	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); buraki czerwone; ziemniaki; barszcz czerwony w kartonie zakwas (sok z buraków ćwikłowych z zagęszczonego soku (69 %), woda, cukier, sok z cytryny z zagęszczonego soku, sól, ekstrakty warzywne, ekstrakt grzybowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, olej słonecznikowy); łożatka wieprzowa; natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie; czosnek świeży lub granulowany
Barszcz ukraiński	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); buraki czerwone; barszcz czerwony w kartonie zakwas (sok z buraków ćwikłowych z zagęszczonego soku (69 %), woda, cukier, sok z cytryny z zagęszczonego soku, sól, ekstrakty warzywne, ekstrakt grzybowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, olej słonecznikowy); fasolka biała nasiona; ziemniaki; łożatka wieprzowa; śmietana 18% (mleko); natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy; majeranek
Brokułowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; brokuły mrożone; śmietana 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki ; sól; pieprz; czosnek świeży lub granulowany; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Brokułowa z makaronem zacierka	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); makaron zacierka (mąka pszenna makaronowa; woda; jaja kurze płynne pasteryzowane (9%); przyprawa kurkuma) (gluten pszenny ; jaja); brokuły mrożone; śmietana 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki ; sól; pieprz; czosnek świeży lub granulowany; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Botwinkowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; buraki; botwina, śmietana 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Brukselkowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; brukselka, śmietana 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie; czosnek świeży lub granulowany; pieprz cytrynowy i inne przyprawy
Dyniowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; dynia; masło (mleko); natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Dyniowo -marchewkowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; marchew; dynia; masło (mleko); natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Fasolowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); fasola duża Jaś; kiełbasa wiejska (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, osłonka jadalna); kiełbasa z kija (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, osłonka jadalna); natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie; majeranek; czosnek świeży lub granulowany i inne przyprawy
Fasolada- grecka zupa z fasoli	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; fasola biała nasiona; koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); pomidory w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy); seler naciowy; papryka ostra mielona; czosnek; oregano; natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Gołąbkowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); kapusta biała; ryż biały; mięso mielone wieprzowe z łożatki; pomidory świeże lub z puszek (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy); natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Grochówka	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; groch łuskany połówki; boczek wędzony (boczek wieprzowy, sól, przyprawy, substancja konserwująca - azotyn sodu); karczek wieprzowy; natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy

Grochówka z zielonym groszkiem	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; groch uskany połowki; groszek mrożony i/lub groszek konserwowy; boczek wędzony (boczek wieprzowy, sól, przyprawy, substancja konserwująca - azotyn sodu); karczek wieprzowy; natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Gulaszowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; papryka świeża lub mrożona; pieczarki świeże lub mrożone; łożatka wieprzowa; koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie, majeranek, czosnek świeży lub granulowany, tymianek i inne przyprawy
Jarzynowa	Woda, ziemniaki; seler ; pietruszka korzeń; mieszanka mrożona warzyw 7-składnikowa: marchew, brokuł, kalarior, fasolka szparagowa, brukselka, seler, pietruszka korzeń; śmietana 18% (mleko); masło (mleko); koperek; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Jarzynowa z białych warzyw	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler, por); ziemniaki; kalafior; fasolka szparagowa żółta; śmietana 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Jarzynowa z ciecierzycą	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; ciecierzycy; masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Jarzynowa z kaszą jaglaną/ grysikowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; kasza jaglana; masło (mleko); śmietana 18% (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Jarzynowa z soczewicą żółtą lub czerwoną	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; soczewica żółta lub czerwona; masło (mleko); kurczak tuszka; natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Kalafiorowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; kalafior mrożone; śmietana 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Kapuśniak z kiszonej kapusty	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; kapusta kiszona (kapusta biała, sól, przyprawy); kielbasa wiejska (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, ostonka jadalna); schab wieprzowa; natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie; majeranek
Kapuśniak ze słodkiej kapusty	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; kapusta włoska; pomidory z puszki; schab wieprzowa; masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Koperkowa z zacierką	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); makaron zacierka (gluten pszenney, jaja); śmietanka 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Koperkowa z ziemniakami	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; koperek; śmietanka 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Krupnik z kaszą pęczak	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); kasza jęczmienna pęczak (gluten jęczmienny); ziemniaki; łożatka wieprzowa; masło (mleko); mleko 2% (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Krupnik z kaszą pęczak i pulpecikami	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); kasza pęczak (gluten jęczmienny); ziemniaki; śmietana 18% (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy + pulpeciki: łożatka wieprzowa mielona; kasza manna (kasza jęczmienna); jaja (jaja); sól; marenek; czosnek świeży lub granulowany i inne przyprawy
Krupnik z kaszą wiejską	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); kasza wiejska jęczmienna (gluten jęczmienny); ziemniaki; łożatka wieprzowa; śmietana 18% (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Krupnik z kaszą wiejską i pulpecikami	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); kasza wiejska jęczmienna (gluten jęczmienny); ziemniaki; łożatka wieprzowa; śmietana 18% (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy + pulpeciki: łożatka wieprzowa mielona; kasza manna (kasza jęczmienna); jaja (jaja); sól; marenek; czosnek świeży lub granulowany i inne przyprawy
Marchewkowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; śmietanka 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; curry; ziele angielskie i inne przyprawy
Marchwka z imbirem i mleczkiem migdałowym	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; napój migdałowy; masło (mleko); imbir świeży i suszony; sok ze świeżej pomarańczy; natka pietruszki; sól; pieprz; liść laurowy; ziele angielskie i inne przyprawy

Meksykańska z kurczakiem	Woda, mieszanka warzyw meksykańska: marchew, fasolka szparagowa, fasola czerwona, kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); groszek zielony, papryka, cebula; kurczak filet; pomidory w puszcze; pulpa pomidorowa; koncentrat pomidorowy; natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Meksykańska z mięsem mielonym	Woda, mieszanka warzyw meksykańska: marchew, fasolka szparagowa, fasola czerwona, kukurydza konserwowa; groszek zielony, papryka, cebula; mięso wieprzowe z łopatką mielone; pomidory w puszcze; pulpa pomidorowa; koncentrat pomidorowy; natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Ogórkowa z ziemniakami	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; ogórki kiszzone (ogórki gruntowe, czosnek, koper, sól i inne przyprawy); schab wieprzowa; śmietana 18% (mleko); natka pietruszki; oregano, majeranek; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Ogórkowa z ryżem	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ryż biały; ogórki kiszzone (ogórki gruntowe, czosnek, koper, sól i inne przyprawy); schab wieprzowa; śmietana 18% (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Pieczarkowa z makaronem	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); pieczarki świeże lub mrożone; śmietanka 30% (mleko), masło (mleko) + makaron drobny pszenny (muszelki/ literi lub kolanka) (gluten pszenny, jaja); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Pomidorowa z makaronem	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); pomidory świeże lub z puszek (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pulpa pomidorowa (pomidory, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól), schab wieprzowa; śmietana 18% (mleko); + makaron drobny pszenny (muszelki/ literi lub kolanka) (gluten pszenny, jaja); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie, majeranek i inne przyprawy
Pomidorowa z ryżem	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ryż biały; pomidory świeże lub z puszek (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pulpa pomidorowa (pomidory, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); schab wieprzowa; śmietana 18% (mleko); natka pietruszki ; sól; pieprz; liść lauowy; bazylia suszona; ziele angielskie i inne przyprawy
Pomidorowa z soczewicą żółtą lub czerwoną	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); pomidory świeże lub z puszek (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pulpa pomidorowa (pomidory, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól), soczewica żółta lub czerwona; ziemniaki; pomidory z puszek; pulpa pomidorowa; koncentrat pomidorowy; schab wieprzowy; śmietana 18% (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Porowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; śmietanka 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Rosół z ryżem/ ryżowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ryż biały; kurczak cały tuszka; skrzydła z indyka; szponder wołowy; natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Rosół z makaronem	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); kurczak cały tuszka; skrzydła z indyka + makaron pszeny nitka (gluten pszenny, jaja); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Rosół z zacierką	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); kurczak cały tuszka; skrzydła z indyka + makaron zacierka (gluten pszenny, jaja); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Szczawiowa z jajkiem	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; szpinak mrożony; jajko gotowane na twardo (jaja); szczw konserwowy (szczaw, sól); śmietana 30% (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Szparagowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; szparagi zielone; masło (mleko); kurkuma; natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Szpinakowa z jajkiem	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; szpinak mrożony; jajko gotowane na twardo; śmietana 18% (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; czosnek świeży lub granulowany; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Wiejska	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); fasola duża Jaś; makaron pszenny świderki (gluten pszeny, jaja); kiełbasa wiejska; łopatką wieprzowa; natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Kartoflanka	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; kiełbasa wiejska (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, osłonka jadalna); kiełbasa z kija (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, osłonka jadalna); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy

Zupa cygańska	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; cicerzyca; papryka świeża lub mrożona; pomidory w puszcze (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy); kapusta włoska; kielbasa wiejska (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, ostionka jadalna); łopatką wieprzowa; natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Zupa minestrone	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; ryż; cukinia; kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); pomidory z puszczi (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy); kielbasa wiejska (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, ostionka jadalna); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Zupa tajska	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); makaron ryżowy; mieszanka warzyw chińska: kielki fasoli mung; czerwona papryka; cebula biała i czerwona; pędy bambusa; marchew; por; kurczak filet; mleczko/napój kokosowy; natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Zupa z fasolką szparagową	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; fasolka szparafowa zielona i/lub żółta; śmietana 18% (mleko); masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Żółta zupa jażynowa	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); ziemniaki; kalafior świeży lub mrożony; kalafior ramonesco świeży lub mrożony; cukinia; kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); masło (mleko); kurkuma; natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy
Żurek z jajkiem	Woda, włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); kielbasa biała parzona; kielbasa wiejska (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, ostionka jadalna); kielbasa z kija (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, ostionka jadalna); śmietana 18% (mleko); + gotowane jajko (jaja), natka pietruszki; sól; pieprz; liść lauowy; ziele angielskie i inne przyprawy

II DANIE MIĘSNE

Nazwa potrawy	Składniki
Gołąbki bez zawijania	Łopatką wieprzowa mielona; marchewka; kapusta biała; pietruszka; por; cebula biała; jaja (jaja); kasza manna (gluten pszenney); olej rzepakowy; przyprawy
Gulasz myśliwski	wołowina zrazowa górna lub dolna; cebula biała; por; pieczarki świeże lub mrożone; marchew; seler; pietruszka korzeń; liść lauowy; ziele angielskie; zioła prowansalskie; przyprawy
Gulasz wieprzowy	Łopatką wieprzowa; cebula biała; liść lauowy; ziele angielskie; zioła prowansalskie i inne przyprawy
Gulasz wołowo wieprzowy	Łopatką wieprzowa; wołowina zrazowa górna lub dolna; cebula biała; por; liść lauowy; ziele angielskie; zioła prowansalskie i inne przyprawy
Gulasz z ogórkiem kiszonym, papryką i pieczarkami	Karczek wieprzowa; pieczarki; paprika mix kolorów; ogórki kiszone (ogórki gruntowe, czosnek, koper, sól i inne przyprawy); cebula biała; liść lauowy; ziele angielskie; zioła prowansalskie i inne przyprawy
Gulasz z ogórkiem kiszonym cebulką	Łopatką wieprzowa; ogórek kiszony (ogórki gruntowe, czosnek, koper, sól i inne przyprawy); cebula biała; liść lauowy; ziele angielskie; zioła prowansalskie i inne przyprawy
Gulasz wieprzowy z pieczarkami	Łopatką wieprzowa; pieczarki świeże; cebula biała; liść lauowy; ziele angielskie; zioła prowansalskie i inne przyprawy
Indyk w sosie koperkowym	Indyk filet; cebula biała; śmietanka 30% (mleko); koperek; i inne przyprawy
Kotlet schabowy	Schab wieprzowy; jaja (jaja); bułka tarta (gluten pszenney); olej rzepakowy; musztarga (gorczyca); sól; pieprz i inne przyprawy
Kotlety mielone	Łopatką wieprzowa mielona; marchewka; cebula biała; jaja (jaja); bułka tarta (gluten pszenney); bułka kajzerka (gluten pszenney); kasza manna (gluten pszenney); olej rzepakowy; sól; pieprz i inne przyprawy
Kotlety mielone z serem żółtym, papryką i pieczarkami	Łopatką wieprzowa mielona; marchewka; pieczarki; pietruszka; ser żółty (mleko); por; cebula biała; papryka czerwona; jaja (jaja); bułka tarta (gluten pszenney); bułka kajzerka (gluten pszenney); kasza manna (gluten pszenney); olej rzepakowy; sól; pieprz i inne przyprawy
Kotlety mielone z zieloną soczwicą, suszonymi pomidorami i natką pietruszki	Łopatką wieprzowa mielona; marchewka; soczewica zielona; pomidory suszone w oleju; por; cebula biała; jaja (jaja); bułka tarta (gluten pszenney); kasza manna (gluten pszenney); bułka kajzerka (gluten pszenney); natka pietruszki; olej rzepakowy; sól; pieprz i inne przyprawy

Kotlety z piersi kurczaka	Kurczak filet; jaja (jaja); bułka tarta (gluten pszenny); majonez (jaja, gorczyca); olej rzepakowy; sól; pieprz; papryka słodka; czosnek świeży lub granulowany; oregano i inne przyprawy
Kotłty pożarskie	Mięso drobiowe mielone; jaja (jaja); bułka tarta (gluten pszenny); marchew; kasza manna (gluten pszenny); papryka czerwona; kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); bułka kajzerka (gluten pszenny); majonez (jaja, gorczyca); olej rzepakowy; przyprawy
Kotlety drobiowe z pieczarkami i serem żółtym	Mięso drobiowe mielone; jaja (jaja); bułka tarta (gluten pszenny); kasza manna (gluten pszenny); pieczarki świeże; ser żółty (mleko); bułka kajzerka (gluten pszenny); majonez (jaja, gorczyca); olej rzepakowy; przyprawy
Kurczak w curry	Filet z kurczaka i/lub udka z kurczaka bez kości i skóry; mini marchewki mrożone; kalafior mrożony; śmietana 30% (mleko); olej rzepakowy; przyprawy
Polędwiczki w sosie ze śliwka	Polędwiczki wieprzowe; śliwki suszone; cebula biała; por; liść laurowy; ziele angielskie; zioła prowansalskie; przyprawy
Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem	Udka z kurczaka bez kości i skóry; marchewka z groszkiem mrożona; mąka pszenna (gluten pszenny); curry i inne przyprawy
Pulpety z sosem koperkowym	Łopatka wieprzowa mielona; marchewka; pietruszka; por; cebula biała; jaja (jaja); bułka tarta (gluten pszenny); kasza manna (gluten pszenny); olej rzepakowy + sos koperkowy: śmietanka 30% (mleko); koperek; mąka wrocławska (gluten pszenny); mąka ziemniaczana; przyprawy
Pulpety z sosem pomidorowym	Łopatka wieprzowa mielona; marchewka; pietruszka; por; cebula biała; jaja (jaja); bułka tarta (gluten pszenny); kasza manna (gluten pszenny); olej rzepakowy + sos pomidorowy: pomidory świeże lub z puszki (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pulpa pomidorowa (pomidory, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); koperek; mąka wrocławska (gluten pszenny); mąka ziemniaczana; przyprawy
Pulpety z sosem pieczarkowym	Łopatka wieprzowa mielona; marchewka; pietruszka; por; cebula biała; jaja (jaja); bułka tarta (gluten pszenny); kasza manna (gluten pszenny); olej rzepakowy + sos pieczarkowy: pieczaki świeże; śmietanka 30% (mleko); por; cebula; ricotta (mleko) lub mascarpone (mleko); masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz i inne przyprawy
Strogonow	Schab wieprzowy; pieczarki; papryka mix kolorów; ogórki kiszane (ogórki gruntowe, czosnek, koper, sól i inne przyprawy); koncentrat pomidorowy; przyprawy
Udka w ziołach	Udka z kurczaka bez kości i skóry; musztarda; przyprawy przede wszystkim: zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, rozmaryn suszony; tymianek i inne przyprawy

II DANIE PÓLMIESNE

Nazwa potrawy	Składniki
Bigos	Kapusta kiszona; kapusta biała świeża; mięso wieprzowe z łopatki; kiełbasa z kija i wiejska (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, ostonka jadalna); marchew; pieczarki świeże lub mrożone; pietruszka korzeń; seler; koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); pomidory w puszcze; olej rzepakowy; przyprawy
Carboara z brokułem	Makaron świderki pszenne lub kolorowy (mąka z pszenicy durum, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%)) (gluten pszenny, jaja); smietanka 30% (mleko); boczek wędzony (boczek wieprzowy, sól, przyprawy, substancja konserwująca - azotyn sodu); cebula; brokuł świeży lub mrożony; olej rzepakowy; serek mascarpone (mleko); tymianek suszony; sól; pieprz i inne przyprawy
Carbonara	Makaron świderki pszenne lub kolorowy (mąka z pszenicy durum, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%)) (gluten pszenny, jaja); smietanka 30% (mleko); boczek wędzony; cebula; serek mascarpone (mleko); czosnek świeży; tymianek suszony; sól; pieprz i inne przyprawy
Carbonara z suszonymi pomidorami	Makaron świderki pszenne lub kolorowy (mąka z pszenicy durum, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%)) (gluten pszenny, jaja); smietanka 30% (mleko); boczek wędzony (boczek wieprzowy, sól, przyprawy, substancja konserwująca - azotyn sodu); cebula; suszone pomidory w oleju; serek mascarpone (mleko); czosnek świeży; tymianek suszony; sól; pieprz i inne przyprawy
Carbonara ze szparagami	Makaron świderki pszenne lub kolorowe (gluten pszenny, jaja); smietanka 30% (mleko); boczek wędzony (boczek wieprzowy, sól, przyprawy, substancja konserwująca - azotyn sodu); cebula; szparagi zielone; serek mascarpone (mleko); czosnek świeży; tymianek suszony; sól; pieprz i inne przyprawy

Fasolka po bretońsku	Fasolka duża Jaś; kielbasa krakowska, wiejska i z kija (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, osłonka jadalna); koncentrat pomidorowy ; przyprawy
Łazanki	Makaron świderki pszenne lub kolorowe (gluten pszenny, jaja); kapusta kiszona (kapusta biała, sól, przyprawy); pieczarki świeże; łopatka wieprzowa; kielbasa wiejska i z kija (mięso wieprzowe, sól, czosnek, przyprawy, osłonka jadalna); olej rzepakowy; tymianek suszony; oregano suszone; sól; pieprz i inne przyprawy
Spagetti bolongese	Makaron świderki pszenne lub kolorowy (mąka z pszenicy durum, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%)) (gluten pszenny, jaja); łopatka wieprzowa; wołowina zrazowa głrna lub dolna; marchew; pomidory świeże lub z puszki (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pulpa pomidorowa (pomidory, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy), pomidory świeże; koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); olej rzepakowy; natka pietruszki; bazylia i oregano świeże lub suszone; sól; pieprz; papryka wędzona i inne przyprawy
Spagetti bolongese z ciecierzycą	Makaron świderki pszenne lub kolorowy (mąka z pszenicy durum, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%)) (gluten pszenny, jaja); łopatka wieprzowa; wołowina zrazowa głrna lub dolna; marchew; ciecierzycza nasiona; pomidory świeże lub z puszki (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pulpa pomidorowa (pomidory, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy), pomidory świeże; koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); olej rzepakowy; natka pietruszki; bazylia i oregano świeże lub suszone; sól; pieprz; papryka wędzona i inne przyprawy
Spagetti bolongese z soczewicą	Makaron świderki pszenne lub kolorowy (mąka z pszenicy durum, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%)) (gluten pszenny, jaja); łopatka wieprzowa; wołowina zrazowa głrna lub dolna; marchew; soczewica nasiona żółta lub czerwona; pomidory świeże lub z puszki (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pulpa pomidorowa (pomidory, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy), pomidory świeże; koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); olej rzepakowy; natka pietruszki; bazylia i oregano świeże lub suszone; sól; pieprz; papryka wędzona i inne przyprawy
Kurczak w sosie śmietanowym ze szpiankeim i suszonymi pomidorami z makaronem	Makaron świderki pszenne lub kolorowe (gluten pszenny, jaja) + Filet z kurczaka i/lub udka z kurczaka bez ości i skóry; śmietana 30% (mleko); szpinak świeży; suszone pomidory w oleju; mascarpone (mleko); przyprawy
Spagetti z tuńczykiem w sosie pomidorowym	Makaron świderki pszenne lub kolorowy (mąka z pszenicy durum, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%)) (gluten pszenny, jaja); tuńczyk w oleju (tuńczyk; olej rzepakowy; sól); marchew; pomidory świeże lub z puszki (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pulpa pomidorowa (pomidory, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy), pomidory świeże; koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); olej rzepakowy; natka pietruszki; bazylia i oregano świeże lub suszone; sól; pieprz; papryka wędzona i inne przyprawy
Indyk w sosie śmietanowym ze szparagami, suszonymi pomidorami i mozzarellą z makaronem	Makaron świderki pszenne lub kolorowe (gluten pszenny, jaja) + Filet z indyka; śmietana 30% (mleko); szparagi zielone; suszone pomidory w oleju (olej rzepakowy, pomidory suszone 29%, woda, kapary, czosnek, przyprawy, sól, regulatory kwasowości (kwas cytrynowy, kwas octowy); ser mozzarella (mleko); mascarpone (mleko); przyprawy

DODATKI DO II DAŃ

Nazwa potrawy	Składniki
Grahamka	Mąka pszenna (gluten pszenny), mąka żytnia (gluten żytni); woda, drożdże, cukier, sól
Kasza pęczak	Kasza pęczak (gluten jęczmienny); woda; sól; olej rzepakowy
Kasza gryczana	Kasza gryczana; woda; sól; ole rzepakowy
Polewa truskawkowa	Jogurt naturalny (mleko); mleko 2% ; truskawki mrożone; miód wielokwiatowy
Polewa truskawkowo-malinowy	Jogurt naturalny (mleko); mleko 2% ; truskawki mrożone; maliny mrożone; miód wielokwiatowy
Polewa owocowa z jabłką prażonego	Jogurt naturalny (mleko); jabłko prażone (produkt gotowy: jabłko, cukier, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; substancja zagęszczająca: E1413); cynamon
Ryż paraboliczny	Ryż paraboliczny; woda; sól; olej rzepakowy

Sałatka owocowa	Jabłka prażone (produkt gotowy: jabłka, cukier, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; substancja zagęszczająca: E1413); brzoskwinie z puzki (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy-regulator kwasowości); borówki amerykańskie; winogrona zielone i czerwone; rodzynki; żurawina
Sos pieczarowy	Pieczaki świeże; śmietanka 30% (mleko); por; cebula; ricotta (mleko) lub mascarpone (mleko); masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz i inne przyprawy
Sos pomidorowy	bulion warzywny (włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler, por), lubczyk, sól, pieprz); koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); pulpa pomidorowa (pomidory, regulator kwasowości: kwas cytrynowy); mąka pszenna (gluten pszenny); mąka ziemniaczana; masło (mleko); przyprawy
Sos koperkowy	śmietanka 30% (mleko); koperek; mąka wrocławska (gluten pszenny); mąka ziemniaczana; przyprawy
Sos tzatzyki	Jogurt typu greckiego (mleko); ogórki szklarniowe; koperek; sól; pieprz
Ziemniaki purre	Ziemniaki; woda; masło (mleko); koperek sól
Ziemniaki z wody	Ziemniaki; woda; koperek; sól
Sos czosnkowy	Jogurt typu greckiego (mleko); czosnek; majonez (jaja, gorczyca); sól; cukier puder; oregano
Słodka śmietanka	Śmietana 12% (mleko); cukier puder; cukier waniliowy
Jabłka prażone	Produkt gotowy: jabłka, cukier, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; substancja zagęszczająca: E1413

II DANIE -RYBA

Nazwa potrawy	Składniki
Kotlety rybne	Miruna filet mrożony; łosoś filet mrożony; bułka tarta (gluten pszenny); jaja; przyprawy
Łosoś gotowiec z Frosty w panierce	Produkt gotowy: łosoś pacyficzny filet; panierka (mąka pszenna (gluten pszenny), drożdże, sól, dekstroza, papryka mielona, kurkuma, cukier); olej rzepakowy; mąka pszenna (gluten pszenny); woda; skrobia ziemniaczana; sól Może zawierać: gorczycę, jaja, mięczaki, mleko, seler, skorupiaki, soję.
Łosoś gotowiec z Frosty w panierce z sosem musztardowym	Produkt gotowy: łosoś pacyficzny filet; panierka (mąka pszenna (gluten pszenny), drożdże, sól, dekstroza, papryka mielona, kurkuma, cukier); olej rzepakowy; mąka pszenna (gluten pszenny); woda; skrobia ziemniaczana; musztarda (gorczyca); sól Może zawierać: gorczycę, jaja, mięczaki, mleko, seler, skorupiaki, soję.
Mintej gotowiec z Frosty w chrupioncej panierce	Produkt gotowy: mintaj filet; panierka (mąka pszenna (gluten pszenny), sól, papryka mielona, drożdże); olej rzepakowy, mąka pszenna (gluten pszenny); woda; skrobia ziemniaczana; mąka ryżowa; sól Może zawierać: skorupiaki, jaja, soję, mleko, seler, gorczycę i mięczaki.
Mintej gotowiec z Frosty w panierce z serem	Produkt gotowy: mintaj filet; sos serowy (ser damer (mleko); woda; serek śmietankowy (mleko); śmietanka (mleko); twaróg (mleko); woda; sól); panierka (mąka pszenna (gluten pszenny), drożdże, sól, dekstroza, papryka mielona, kurkuma, cukier), olej rzepakowy; mąka pszenna (gluten pszenny); woda; skrobia ziemniaczana; zioła (natka pietruszki, koperek, szczypiorek), skrobia ryżowa, skrobia ziemniaczana, sól, cebula, pieprz czarny) ; sól Może zawierać: gorczycę, jaja, mięczaki, seler, skorupiaki, soję.
Mintej gotowiec z Frosty w panierce ze szpinakiem	Produkt gotowy: mintaj filet; sos szpinakowy (szpinak , woda, śmietanka (mleko), mozzarella (mleko), skrobia ryżowa, olej słonecznikowy, sól, gałka muszkatołowa); panierka sypka (mąka pszenna (gluten pszenny) drożdże, sól, cukier, papryka mielona, kurkuma, olej słonecznikowy); mąka pszenna (gluten pszenny); olej słonecznikowy; gałka muszkatołowa; woda; skrobia ziemniaczana; sól. Może zawierać: skorupiaki, jaja, soję, seler, gorczycę.
Miruna w panierce	Miruna filet mrożony; bułka tarta (gluten pszenny); jaja (jaja); olej rzepakowy; rozmaryn; pieprz cytrynowy; sól; pieprz
Miruna w panierce z dodatkiem koperku suszonego	Miruna filet mrożony; bułka tarta (gluten pszenny); jaja (jaja); olej rzepakowy; koperek suszony; rozmaryn; pieprz cytrynowy; sól i inne przyprawy
Ryba po grecku	Miruna filet mrożona; bułka tarta (gluten pszenny); jaja (jaja); olej rzepakowy; przyprawy + marchewka tarta i pietruszka korzeń z koncentratem pomidorowym (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól);
Tilapia w panierce	Tilapia filet mrożony; bułka tarta (gluten pszenny); jaja (jaja); olej rzepakowy; przyprawy

II DANIE WEGETARIANSKIE

Nazwa potrawy	Składniki
Jajko sadzone	Jaja, olej rzepakowy, sól, pieprz
Łazanki wegetariańskie	Makaron świderki pszenne lub pszenne kolorowe (mąka z pszenicy durum, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%)) (jaja, gluten pszenny); kapusta kiszona (kapusta biała, sól, przyprawy); pieczarki świeże; włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); pieczarki świeże lub mrożone; papryka mix kolorów świeża lub mrożona; koncentratem pomidorowym (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól); olej rzepakowy, natka pietruszki; przyprawy
Bigos wegetariański	Kapusta kiszona (kapusta biała, sól, przyprawy); biała kapusta świeża; włoszczyzna (marchew, pietruszka korzeń, seler , por); pieczarki świeże lub mrożone; papryka mix kolorów świeża lub mrożona; koncentratem pomidorowym (koncentrat pomidorowy 36-38%, woda, sól) pomidory w puszcze; olej rzepakowy, śliwki suszone; przyprawy
Makaron z serem białym i bułką tartą	Makaron świderki pszenne lub pszenne kolorowe (mąka z pszenicy durum, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%)) (jaja, gluten pszenny); ser twarogowy (mleko); bułka tarta (gluten pszenny); masło (mleko); olej rzepakowy
Ryż z jogurtem i prażonym jabłkiem	Ryż paraboliczny; jogurt typu greckiego (mleko); śmietana 12% (mleko); jabłka prażone (produkt gotowy: jabłka, cukier, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; substancja zagęszczająca: E1413); cukier biały; cukier waniliowy; olej rzepakowy
Makaron z sosem pieczarkowym	Makaron świderki pszenne lub pszenne kolorowe (mąka z pszenicy durum, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%)) (jaja, gluten pszenny) + sos pieczarkowy (pieczaki świeże; śmietanka 30% (mleko); por; cebula; ricotta (mleko) lub mascarpone (mleko); masło (mleko); natka pietruszki; sól; pieprz i inne przyprawy; olej rzepakowy

SURÓWKI I SAŁATKI

Nazwa potrawy	Składniki
Buraki na ciepło	Buraki czerwone, olej rzepakowy; cebula; papryka
Coleslaw z koperkiem	Biała kapusta; jogurt typu greckiego (mleko); majonez (jaja, gorczyca); koperek; sól; pieprz
Coleslaw ze świeżym ogórkiem i koperkiem	Biała kapusta; marchewka; ogórek świeży; jogurt typu greckiego (mleko); majonez (jaja, gorczyca); koperek; sól; pieprz
Coleslaw z marchewką i koperkiem	Biała kapusta; marchewka; jogurt typu greckiego (mleko); majonez (jaja, gorczyca); koperek; sól; pieprz
Ćwikła z chranem	Buraki czerwone; chran; przyprawy
Czerwona kapusta z prażonym słończnikiem i brokułem	Czerwona kapusta konserwowa (Kapusta czerwona, woda, jabłko, cukier, sól, kwas octowy, sacharyna, aromat jabłkowy); brokuł świeży; nasiona słończnika; olej rzepakowy, przyprawy

Czerwona kapusta z marchewką, jabłkiem, jogurtem, majonezem i koperkiem	Czerwona kapusta świeża; marchewka; jabłko; jogurt typu greckiego (mleko); majonez (jaja, gorczyca); koperek; sól; pieprz i inne przyprawy
Kapusta biała i czerwona z marchewką, kukurydzą konserwową i koperkiem	Kapusta biała; kapusta czerwona; marchewka; kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); koperek; szczypiorek; sól; pieprz i inne przyprawy
Kapusta kiszona z marchewką, cebulką, jabłkiem i koperkiem	Kapusta kiszona (kapusta biała, sól, przyprawy); marchewka; pietruszka korzeń; jabłko; cebula biała lub czerwona; koperek; olej rzepakowy; sól; pieprz
Kapusta biała z marchewką, świeżym ogórkiem i koperkiem	Kapusta biała; marchewka; ogórek świeży; koperek; olej rzepakowy; sól; pieprz i inne przyprawy
Marchewka tarta	Marchewka; sok z cytryny świeżej; oliwa z oliwek; cukier
Marchewka tarta z chrzanem	Marchewka; chrzan; sok z cytryny świeżej; oliwa z oliwek; cukier
Marchewka tarta z porem	Marchewka; por; sok z cytryny świeżej; oliwa z oliwek; cukier
Marchewka z brzoskwinią z puszki	Marchewka; brzoskwinia w syropie z puszki razem z sokiem (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy- regulator kwasowości); sok z cytryny świeżej
Marchewka z ananasem z puszki	Marchewka; ananasem w syropie z puszki razem z sokiem (ananas, woda, cukier, regulator kwasowości); sok z cytryny świeżej
Marchewka z groszkiem	Marchewka mrożona; groszek mrożony; mąka ziemniaczana; sól; pieprz; masło (mleko); i inne przyprawy
Mix sałat ze świeżym ogórkiem, pomidorem i sosem czosnkowym	Sałata lodowa; sałata karbowana; roszpunka; rukola; ogórek świeży; pomidor; jogurt typu greckiego (mleko); czosnek świeży; musztarda (gorczyca); przyprawy
Mizeria	Ogórki świeże; jogurt typu greckiego (mleko); cebula biała; szczypiorek; sól; pieprz; cukier
Mizeria z pomidorem	Ogórki świeże; pomidor lub/ i pomidorki koktajlowe; jogurt typu greckiego (mleko); cebula biała; szczypiorek; sól; pieprz; cukier
Ogórki kiszone z cebulką	Ogórki kiszone (ogórki gruntowe, czosnek, koper, sól i inne przyprawy); cebula biała lub czerwona; olej rzepakowy; sól; pieprz
Ogórki kiszone z marchewką i cebulką	Ogórki kiszone (ogórki gruntowe, czosnek, koper, sól i inne przyprawy); marchewka; cebula biała lub czerwona; olej rzepakowy; sól; pieprz
Ogórki kiszone z kukurydzą konserwową i cebulką	Ogórki kiszone (ogórki gruntowe, czosnek, koper, sól i inne przyprawy); cebula biała lub czerwona; kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); olej rzepakowy; sól; pieprz
Ogórki kiszone z papryką, kukurydzą konserwową i cebulką	Ogórki kiszone (ogórki gruntowe, czosnek, koper, sól i inne przyprawy); cebula biała lub czerwona; kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); papryka czerwona lub żółta; olej rzepakowy; sól; pieprz
Sałata ze śmietaną	Sałata masłowa; roszpunka; sałata karbowana; jogurt typu greckiego (mleko); śmietana gęsta 12% (mleko); sól, pieprz; cukier
Sałatka grecka	Sałata lodowa; sałata karbowana; roszpunka; rukola; ogórek świeży; pomidor i/lub pomidorki koktajlowe; ser feta (mleko); oliwki czarne marynowane drylowane; cebula biała lub czerwona; oliwa z oliwek; musztarda (gorczyca); miód wielokwiatowy
Surówka z białej rzodkwi z marchewką	Biała rzodkiew; jogurt naturalny typu greckiego (mleko); marchewka; majonez (jaja, gorczyca); koperek
Surówka z pora	Por; marchewka; jabłko; kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); majonez (gorczyca, jaja)
Warzywa na parze: fasolka szparagowa	Fasolka szparagowa żółta i zielona mrożona; masło (mleko); bułka tarta (gluten pszeniczny); sól
Warzywa na parze: kalafior z bułką tartą	Kalafior mrożony; masło (mleko); bułka tarta (gluten pszeniczny); sól
Warzywa na parze: mini marchewki	Mini marchewki mrożone; masło (mleko); bułka tarta (gluten pszeniczny); sól
Z kapustą pekińską z marchewką, ogórkiem kiszonym, kukurydzą konserwową i koperkiem	Kapusta pekińska; marchewka; ogórek kiszony (ogórki gruntowe, czosnek, koper, sól i inne przyprawy); kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); koperek; olej rzepakowy; przyprawy
Z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą konserwową, papryką i koperkiem	Kapusta pekińska; marchewka; kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); papryka czerwona; koperek; olej rzepakowy; przyprawy
Z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą konserwową, koperkiem	Kapusta pekińska; marchewka; kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); jabłko; natka pietruszki; olej rzepakowy; przyprawy
Z kapusty pekińską z marchewką i koperkiem	Kapusta pekińska; marchewka; koperek; olej rzepakowy; przyprawy
Z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą konserwową, koperkiem i jogurtem	Kapusta pekińska; marchewka; jogurt typu greckiego (mleko); kukurydza konserwowa (kukurydza, sól, woda); majonez (jaja, gorczyca); koperek; olej rzepakowy; przyprawy

Z kapusty pekińskiej z marchewką, koperkiem i jogurtem	Kapusta pekińska; marchewka; jogurt typu greckiego (mleko); majonez (jaja, gorczyca); koperek; przyprawy
--	---

PRZEKĄSKI

Nazwa potrawy	Składniki
Batonik raw	Produkt firmy SANTE, Daktyl suszony, orzechy 24% (orzeszki arachidowe, migdały, orzechy laskowe) , nasiona szalwii hiszpańskiej (Salvia hispanica) 2%. Produkt może zawierać gluten, soję, mleko, inne orzechy .
Batonik raw bananowy	Produkt firmy SANTE, daktyl suszony, orzeszki arachidowe , banan suszony 17% (banan, mąka ryżowa), kakao 3%; aromat naturalny
Batonik orzechowy	Produkt firmy SANTE Orzechy 36,5% (arachidowe, laskowe, migdały 2,5%) , syrop glukozowy, produkty pochodzące ze zbóż 24% (płatki owsiane, mąka kukurydziana, mąka ryżowa), tłuszcz palmowy nieutwardzony, substancja utrzymująca wilgoć: sorbitole; cukier trzcinowy, aromat, emulgator: lecytyny (z soi); sól morską. Może zawierać inne orzechy i mleko
Baton crunchy z żurawiną	Produkt firmy SANTE Produkty pochodzące ze zbóż 30 % (płatki owsiane, kasza kukurydziana, mąka kukurydziana, mąka ryżowa), syrop glukozowy, żurawina wielkoowocowa słodzona suszona 10,7 % (żurawina, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy), tłuszcze roślinne (palmowy nieutwardzony, shea) w zmiennych proporcjach, cukier, serwatka w proszku (z mleka), substancja utrzymująca wilgoć: sorbitole; cukier trzcinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; malina liofilizowana 0,27 %, emulgator: lecytyny (z soi); sól, melasa trzcinowa, sól morską, aromaty. Może zawierać orzechy arachidowe, inne orzechy .
Suszone jabłka, przekąska	Suszone plastry jabłka
Porcja zdrowych ziaren	Słonecznik łuskany lub dynia nasiona łuskane bez dodatków
Rodzynki	Rodzynki, olej słonecznikowy
Żurawina suszona	Żurawina, cukier, olej słonecznikowy
Śliwki kaliforniskie suszone	Śliwki suszone; sorbinian potasu
Mus owocowy jabłko morela	Produkt gotowy: przecier: jabłkowy; banan; morela; sok jabłkowy z soku zagęszczonego
Mus owocowy jabłko banan truskawka	Produkt gotowy: przecier: jabłkowy; banan; truskawka; sok aroniowy z zagęszczonego soku; witamina C
Mieszanka studencka	Produkt gotowy: Mieszanka orzechów 52% (prażone orzeszki arachidowe, migdały, nerkowce, laskowe), rodzynki 48% (rodzynki, olej bawełniany i/lub olej słonecznikowy i/lub olej rzepakowy).

NAPOJE

Nazwa potrawy	Składniki
Kakao	Mleko 2% lub 3,5% UHT ; kakao naturalne, cukier

Kompot.....	woda; owoce mrożone: truskawki lub wiśnie lub śliwki lub czarna porzeczka lub jagody lub borówki amerykańskie lub agest lub jabłko świeże lub mieszanka tych owoców; miód wielokwiatowy
Kompot rabarbarowo- jabłkowy	woda; Jabłka świeże, rabarbar świeży, miód wielokwiatowy
Kompot owoce leśne	Woda; mieszanka owoców: jagoda, jeżyna, malina, truskawka, jabłko, śliwka, agrest; miód wielokwiatowy
Kompot owocowy	Woda; mieszanka: agrest, aronia, jabłko, porzeczka czarna i czerwona, śliwka b/p, truskawka, wiśnia b/p.; miód wielokwiatowy
Kompot owocowy z aronią	Woda; Mieszanka owoców: aronia, agrest, czarna porzeczka, wiśnia drylowana, truskawka; miód wielokwiatowy
Herbata czarna z cytryną słodzona miodem	Woda, herbata czarna; miod wielokwiatowy; cytryna
Herbata czarna z cytryną słodzona miodem i imbirem	Woda, herbata czarna; miod wielokwiatowy; cytryna; imbir
Herbata maliowa	Woda; kwiat hibiskusa; owoc maliny; owoc dzikiej róży; naturalny aromat; miód wielokwiatowy
Herbata brzoskwiniowa	Woda; jabłko; owoc dzikiej róży; hibiskus; brzoskwinia; kwas cytrynowy; aromat brzoskwini; miód wielokwiatowy
Herbata owocowa	Woda; hibiskus, owoce aronii, jabłka, porzeczki, dzika róża; miód wielokwiatowy;
Herbata miętowa	Woda; liście miety; miód wielokwiatowy
Herbata z melisy	Woda; ziele melisy; miód wielokwiatowy
Herbata rumiankowa	Woda; ziele rumianku; miód wielokwiatowy
Herbata z lipy	Woda; ziele lipy; miód wielokwiatowy
Sok owocowy	gotowy sok dostarczany przez dostawcę w podanym w jadłospisie smaku
Lemoniada	Woda; sok z cytryny i/lub pomarańczy; i/lub sok z mandarynek i/lub sok z grapefruita; cukier
Lemoniada arbuzowa z miętą	Woda; arbuz; mięta świeża; sok ze świeżej cytryny
Koktaj truskawkowy	Jogurt naturalny (mleko); mleko UHT 2% (mleko); truskawki mrożone; miód wielokwiatowy
Koktaj truskawkowo-malinowy	Jogurt naturalny (mleko); mleko UHT 2% (mleko); truskawki mrożone; maliny mrożone; miód wielokwiatowy
Sok jabłkowy	Gotowy sok tłoczony: Woda, jabłka
Sok jabłko-gruszkowy	Gotowy sok tłoczony: Woda, jabłka, gruszki
Sok jabłkowo- wiśniowy	Gotowy sok tłoczony: Woda, jabłka, wiśnie

PRODUKTY GARMAŻERYJNE (przygotowywane poza kuchnią)

Nazwa potrawy	Składniki
Gołąbki z ryżem i mięsem	kapusta biała 40%, ryż 20% ,woda, mięso mielone 15% (wieprzowina 80%-wołowina 20%), cebula olej roślinny rzepakowy, sól, przyprawa warzywna (sól, marchew, pasternak, cukier, cebula, pietruszka, seler , barwnik - ryboflawina), pieprz
Kluski śląskie	ziemniaki 70%, mąka ziemniaczana 25%, mąka pszenna (gluten pszenney), sól, kurkuma.
Kopytka	ziemniaki 70%, mąka pszenna 15% (gluten pszenney), mąka ziemniaczana 15%, sól, kurkuma
Kopytka ze szpinakiem	ziemniaki 70%, mąka pszenna 15% (gluten pszenney), mąka ziemniaczana 15%, szpinak, sól, kurkuma

Krokiety z brokułem i szynką	mąka pszenna (gluten pszenny), woda, brokuły 18%, ser żółty 3,5% (mleko) , szynka z indyka 3,5% (mięso z indyka 53%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, białko sojowe (soja), stabilizatory E450, E451, E508, E331, substancje zagęszczające : E407a, E407, E425, glukoza, maltrodekstryna, przeciwutleniacz E316, białko wieprzowe kolagenowe (0,2%), błonnik grochowy, cukier gronowy, wzmacniacz smaku E621, aromaty, ekstrakt drożdży, aromat dymu wędzarniczego, drożdże, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca E250), bułka tarta pszenna, majonez (olej rzepakowy 63%, woda, żółtko jaja 4,4% (jaja), ocet spirytusowy, musztarda ((woda, ocet spirytusowy, gorczyca , cukier, sól)), cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancja zagęszczająca: guma guar, guma ksantanowa, przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa, barwnik: karoteny), olej roślinny rzepakowy, jaja kurze, mleko w proszku (mleko), sól, czosnek, pieprz, kurkuma.
Krokiety z serem żółtym i grzybami	mąka pszenna (gluten pszenny), woda, pieczarki 30% , ser żółty 10% (mleko), bułka tarta pszenna (gluten pszenny), cebula, olej roślinny rzepakowy, jaja kurze (jaja), mleko w proszku (mleko), sól, (sól, cukier, warzywa suszone 10% - marchew, pasternak, pietruszka, cebula, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kurkuma, seler , barwnik: ryboflawina), pieprz, kurkuma.
Naleśniki ze szpinakiem	mąka pszenna (gluten pszenny), woda, szpinak 40%, ser żółty 6% (mleko), cebula, jaja kurze, mleko w proszku (mleko), sól, czosnek, pieprz
Naleśniki meksykańskie	mąka pszenna (gluten pszenny), woda, mięso mielone wieprzowo- wołowe 15% ,kukurydza konserwowa, fasola czerwona, koncentrat pomidorowy, papryka marynowana, cebula, bułka tarta pszenna (gluten pszenny), olej roślinny rzepakowy, jaja kurze (jaja), olej roślinny rzepakowy, sól, przyprawy, pieprz.
Naleśniki z serem białym	mąka pszenna 40% (gluten pszenny), woda, ser twarogowy 35% (mleko) , cukier, mleko w proszku (mleko), kurkuma.
Pierogi leniwe	ziemniaki 50%, ser twarogowy 25% (mleko), mąka ziemniaczana 20%, mąka pszenna (gluten pszenny), sól, kurkuma.
Pierogi ruskie	mąka pszenna (gluten pszenny), woda, ziemniaki 30%, ser twarogowy 14% (mleko), cebula, olej roślinny rzepakowy,sól, przyprawa warzywna (sól, cukier, warzywa suszone 10% - marchew, pasternak, pietruszka, seler , cebula, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kurkuma, barwnik: ryboflawina)), pieprz, kurkuma.
Pierogi z kapustą kiszoną i pieczarkami	mąka pszenna (gluten pszenny), woda, kapusta biała kiszona 31 % , pieczarki 10%, bułka tarta pszenna (gluten pszenny) , cebula, olej roślinny rzepakowy, sól przyprawa warzywna (sól, cukier, warzywa suszone 10% - marchew, pasternak, pietruszka, cebula, seler , wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kurkuma, barwnik: ryboflawina) , pieprz, kurkuma.
Pierogi z mięsem	mąka pszenna (gluten pszenny), woda, mięso wieprzowe 25%, bułka tarta pszenna (gluten pszenny), cebula, olej roślinny rzepakowy, sól, przyprawa warzywna (sól, cukier, warzywa suszone 10% - marchew, pasternak, pietruszka, cebula, seler , wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kurkuma, barwnik: ryboflawina), pieprz, kurkuma
Pierogi z jagodami	mąka pszenna (gluten pszenny), woda, kapusta biała kiszona 31 % , pieczarki 10%, bułka tarta pszenna (gluten pszenny), cebula, olej roślinny rzepakowy, sól przyprawa warzywna (sól, cukier, warzywa suszone 10% - marchew, pasternak, pietruszka, cebula, seler , wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kurkuma, barwnik: ryboflawina) , pieprz, kurkuma
Placki ziemniaczane	ziemniaki 80% , mąka pszenna (gluten pszenny), olej roślinny rzepakowy, marchew, cebula, jaja kurze,sól, pieprz
Racuchy z jabłkiem	mąka pszenna (gluten pszenny), woda, olej roślinny rzepakowy, jabłka, cukier, jaja kurze (jaja), mleko w proszku (mleko), drożdże